



Program Klubíčka Kroměříž, z.s.

červen 2022

„Aktivity projektu „Mateřství není handicap 2022“ jsou podpořeny z dotačního programu „Rodina“ MPSV. Veškeré osobní údaje, které požadujeme o všech, kdo se účastní naší programové nabídky a našich služeb, zpracováváme proto, aby všichni měli včasné informace o programech a službách našeho centra a mohli je využívat. Zpracování osobních dat podléhá pravidlům uvedeným na našich webových stránkách.

HERNA pro rodiče s dětmi - Otevírací doba

Vstup 50,- Kč / dospělý

Pondělí	zavřeno	zavřeno
Úterý	zavřeno	16:30 - 18:00
Středa	08:30-11:30	zavřeno
Čtvrtek	08:30-11:30	zavřeno
Pátek	zavřeno	zavřeno

Poradenství

bezplatné, prosíme, nahlaste svůj zájem předem na:
habrova@klubickokm.cz nebo na 777031252

Psychologie (dětská i pro dospělé)

s PaedDr. Mgr. Bc. Hanou Rupertovou Paštekovou

Pedagogika, speciální pedagogika

s Mgr. Pavlínou Švecovou

Zdraví a zdravý životní styl

s Mgr. Radkem Mlýnkem

Poradenství v oblasti rodičovství a péče o dítě

s Martinou Sedláčkovou



Akce měsíce června 2022

Neděle 5.6.



13:30-
17:30

Spolu do přírody III.

Procházka pro rodiny s dětmi

Trasa: Uhřice - Křéby -

Prasklice a zpět Uhřice - 8km

v letošním roce připravíme 6 společných víkendových procházek pro rodiny s dětmi (6-15km) do našeho okolí pod vedením průvodců. Procházky budeme realizovat vždy 1x za měsíc.

Zdarma. Zájem o účast je nutno hlásit na habrova@klubickokm.cz, dotazy tamtéž nebo na 777031252.

Úterý 7.6.



9:00-
12:00

Workshop: Známe svá chodidla?

O čem workshop bude a co se dozvíte:

- Co všechno můžeme na plosce nohy najít (anatomie chodidla a reflexní body na noze).
- Ukážeme si body, kterými si pomůžeme při rýmě, bolesti zad a kloubů, při zácpě/průjmu, a nebo např. zastavíme škytavku.

Provázet workshopem vás bude Štěpánka Jandová. Doporučené vstupné: 50 Kč. Zájem o účast je nutno hlásit na habrova@klubickokm.cz, dotazy tamtéž nebo na 777031252.

Čtvrtek 9.6.



15:30-
18:30

Workshop: Květiny akvarelem pro začátečníky

zastav se a udělej si chvíli jen sama pro sebe a svou dceru

Objevte společně s námi krásu akvarelových barev! Jednoduchými postupy se naučíte vykouzlit květiny, listy a odkryjete tajemství míchaní barev. Workshop je opravdu pro všechny, není potřeba umět kreslit. Naučíme se tam základy a vytvoříme jednoduchá přáníčka nebo cedulky na dárky.

Workshopem vás bude provázet Jana Rozehnalová. Vstupné: 200 Kč (rodina). Zájem o účast je nutno hlásit na habrova@klubickokm.cz, dotazy tamtéž nebo na 777031252.



Úterý 14.6.



9:00-
11:00

Beseda: Kraniosakralní terapie v běžném životě

O čem si budeme povídat:

- O čem si budeme povídat:
- Co je to kraniosakralní terapie
- Vnější a vnitřní zdroje
- Návrat zpět k sobě
- Ticho a Klid

Provázet workshopem vás bude Barbora Bajgarová.
Doporučené vstupné: 50 Kč. Zájem o účast je nutno hlásit na habrova@klubickokm.cz, dotazy tamtéž nebo na 777031252.

Úterý 21.6.



9:00-
12:00

Sdílečí ženský kruh – Letní slunovrat – Světlo kolem nás i v nás...

O čem si budeme na kruhu povídat?

Sdílečí a tvořivé dopoledne nejen pro ženy na rodičovské a jejich děti. Koukneme na to, jak je možné vnímat Slunovrat, na to, jak jej můžeme oslavit, na to, co nám nabízí toto období. Budeme tvořit sluneční mandalu (vhodné i pro děti), budeme si povídat o našich snech, přáních, vizích... Přijďte si odpočinout, načerpat navou sílu, sdílet své zkušenosti, pocity v bezpečném kruhu s průvodkyní. Bude to příjemné dopoledne v kruhu důvěry a pohody.

Provázet kruhem vás bude Jana Němcová.
Zdarma. Zájem o účast je nutno hlásit na habrova@klubickokm.cz, dotazy tamtéž nebo na 777031252.

Pátek 24.6.



16:00-
18:00

Želvičky – setkání svépomocné skupiny rodičů dětí se zdravotním znevýhodněním

Co vás čeká?

- setkávání rodičů dětí se zdravotním znevýhodněním
- vzájemná rodičovská a lidská podpora
- setkávání v tělocvičně rodinného centra Klubíčko Kroměříž s možností využití vybavení pro zdravý psychomotorický rozvoj dětí
- příjemně strávený čas a odreagování od stereotypu

Zdarma. Kontaktní osobou pro skupinu je Jana Bačáková
email: ovcacikova.jana@centrum.cz, tel.: 777 952 834.
Info na habrova@klubickokm.cz nebo na 777031252.



Termíny setkání budou členům skupiny zasílány emailem.		Setkání svépomocné rodičovské skupiny Čiperky
--	--	--



Děkujeme městu Kroměříž za podporu centra.

Rodina je základ. Proto se zapojujeme do Festivalu rodiny [Síť pro rodinu](#). Jedná se o 6 týdnů pro rodinu - ode Dne matek 8. května do Dne otců 19. června 2022. Mateřská a rodinná centra ve všech krajích ČR připraví programy pro jednotlivé členy rodiny nebo naopak společně pro členy rodiny všech generací.

Program Festivalu rodiny v Klubíčku:

Galerie Plot

7.5. - 20.6.2022 Jedineční umělci v Klubíčku - výstava dětských prací na plotě lemující zahradu Klubíčka/ Albertova ul.

Osvětové přednášky/ Posilování vztahů v rodině

10.5. 2022/ od 9:30 do 11:30/ Beseda: Jak překonat obtížná období v rodině/ PaedDr. Mgr. Hana Pašteková Rupertová (psycholog)

24.5. 2022/ od 9:30 do 11:30/ Beseda: Být dobrým rodičem „tak akorát“; Bc. et Bc. Milena Toman (psycholog)

Volná výměna věcí (SWAP)

21.5. 2022/ od 10:00 do 14:00/ Volná výměna věcí - bezplatná možnost donést nepotřebné věci a odnést si cokoli potřebného

Těšíme se na vás!

KLUBÍČKO KROMĚŘÍŽ



KLUBÍČKO  KROMĚŘÍŽ

 MĚSTO
KROMĚŘÍŽ 
SÍŤ PRO RODINU

GALERIE PLOT 2022

VÝSTAVA JEDINEČNÝCH UMĚLCŮ KLUBÍČKA
A JEJICH KAMARÁDŮ

PREZENTACE MATEŘSKÝCH A RODINNÝCH CENTER SÍTĚ
PRO RODINU ZLÍNSKÉHO A JIHMORAVSKÉHO KRAJE

KDY: od 7.5. 2022 do 20.6. 2022

KDE: PLOT KLUBÍČKO KROMĚŘÍŽ / ALBERTOVA 4062

PLOT KLUBÍČKO SOVA / GORKÉHO 2565



KLUBÍČKO  KROMĚŘÍŽ

 MĚSTO
KROMĚŘÍŽ 
SÍŤ PRO RODINU

FESTIVAL RODINY V KLUBÍČKU

Osvětové přednášky/
Posilování vztahů v rodině

10.5. 2022/ od 9:30 do 11:30/ Beseda
Jak překonat obtížná období v rodině
PaedDr. Mgr. Hana Pašteková Rupertová (psycholog)

24.5. 2022/ od 9:30 do 11:30/ Beseda
Být dobrým rodičem „tak akorát“
Bc. et Bc. Milena Toman (psycholog)

Volná výměna věcí (SWAP)

21.5. 2022/ od 10:00 do 14:00/
Volná výměna věcí - bezplatná možnost donést
nepotřebné věci a odnést si cokoli potřebného

Den pro rodinu

21.5. 2022/ od 10:00 do 14:00
Prezentace mateřských a rodinných center
Sítě pro rodinu Zlínského a Jihomoravského kraje

Galerie Plot

7.5. - 20.6.2022 Jedineční umělci v Klubičku -
výstava dětských prací na plotě lemující
zahradu Klubička/ Albertova ul.

