

# JAK SLADIT PRÁCI A RODINU?

Jak chci, aby vypadal můj pracovní a rodinný život?

Jaké jsou moje zákonné možnosti a omezení?

Co potřebuji k tomu, abych obojí sladil/a podle svých představ?

Pokud byste rádi našli odpovědi na tyto otázky, **zúčastněte se našeho semináře.**

**Místo: Mateřské centrum KLUBÍČKO, Albertova 4062, Kroměříž (budova ZŠ Zachar)**

**Datum a čas: 12.10. 2012, 9:00-12:00 hod.**

Účast na semináři je ZDARMA a hlídání dětí zajištěno.

Kapacita semináře je omezena.

Registrujte se do **8.10. 2012** osobně v MC KLUBÍČKO nebo na 739 303 408 či na [slanikova@klubickokm.cz](mailto:slanikova@klubickokm.cz)

!Příjem registrace od 27.8. 2012 z důvodů omezeného fungování MC po dobu letních prázdnin!

## O jakých tématech budeme společně diskutovat?

1. Organizace času
2. Hledání opory a pomoci - identifikace zdrojů, komunikace
3. Kroky k návratu do práce
4. Co od nás vlastně chce zaměstnavatel
5. Zvládání stresu
6. Sebevědomí a sebereflexe

## Seminář pořádá o.s. APERIO – Společnost pro zdravé rodičovství ([www.aperio.cz](http://www.aperio.cz))

- APERIO se zabývá otázkami rodičovství od roku 2001. Má mezinárodní zkušenosti z projektů zaměřených na podporu sladování.
- V roce 2010 získalo národní cenu kariérového poradenství Euroguidance.
- Provozuje bezplatnou on-line poradnu pro rodiče.