

Informace

Krajské hygienické stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně k epidemiologické situaci

Epidemiologická situace ke dni 27. 2. 2020

Vzhledem k vývoji epidemiologické situace ve výskytu onemocnění novým koronavirem a aktualizaci souvisejících odborných dokumentů Evropského střediska pro prevenci a kontrolu nemocí upozorňujeme, že mezi oblastmi s předpokládaným komunitním přenosem COVID-2019 jsou aktuálně řazeny:

- Čínská lidová republika
- Jižní Korea
- Hong Kong
- Irán
- Itálie (regiony Benátsko, Lombardie, Emilia – Romagna a Piemont)
- Japonsko
- Singapur

Jak se chovat po návratu mezi oblastmi s předpokládaným komunitním přenosem COVID-2019

V případě, že nemáte žádné příznaky:

- omezte v maximální možné míře kontakt s veřejností
- pečlivě sledujte svůj zdravotní stav po dobu 14 dnů od návratu z rizikových oblastí
Zaměřte se na tyto příznaky respiračního onemocnění:
 - horečka vyšší než 38 °C
 - kašel
 - potíže při dýchání
 - bolesti svalů, kloubů
 - zimnice, třesavka

V případě, že pozorujete u sebe příznaky respiračního onemocnění (teplotu, kašel, bolesti svalů, kloubů, zimnici, třesavku apod.):

- zůstaňte doma
- ihned telefonicky kontaktujte svého lékaře nebo epidemiologa Krajské hygienické stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně a postupujte dle jeho pokynů

Kontaktní telefonní čísla

Protiepidemický odbor Krajské hygienické stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně:

pevné linky v pracovní době:

577 006 741, 577 006 742, 577 006 743, 577 006 759

mobilní čísla mimo pracovní dobu:

MUDr. Jana Hošková tel.: + 420 602 156 923

MUDr. Vlasta Fojtíková tel.: + 420 725 105 497

e-mail: epidat@khszlin.cz

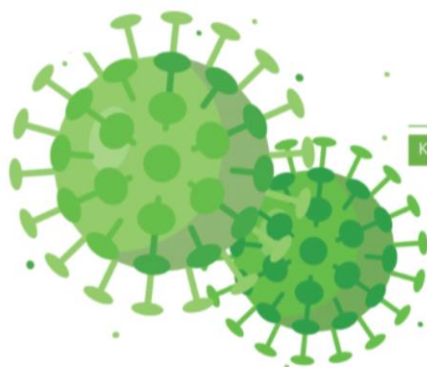
#nCoV2019



Nový koronavirus

Koronaviry jsou viry, které **cirkulují mezi zvířaty**, ale o některých je také známo, že mohou vyvolat onemocnění i u lidí.

Nový koronavirus z roku 2019 byl identifikován v Číně na konci roku 2019 a jedná se o nový kmen, který dosud nebyl **u lidí pozorován**.



Symptomy

HOREČKA

KAŠEL

OBTÍŽNÉ DÝCHÁNÍ

BOLEST SVALŮ

ÚNAVA

Prevence

Při návštěvě Číny

Vyhňte se kontaktu s nemocnými lidmi



Vyhňte se návštěvě trhů a míst, kde se manipuluje se zvířaty



Vyhňte se kontaktu se zvířaty, jejich výkaly nebo trusem



Myjte si ruce mýdlem a vodou



Dodržujte obecná pravidla pro zacházení s potravinami



Kdykoli cestujete, dodržujte obecná hygienická pravidla

Přenos

PROSTŘEDNICTVÍM KAPĚNKOVÉ INFEKCE

2-14 dnů

odhadovaná inkubační doba



ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china

Překlad: Státní zdravotní ústav, Praha

Přehled důležitých odkazů:

http://www.mzcr.cz/obsah/koronavirus-covid-2019_4122_1.html

<http://szu.cz/tema/prevence/2019ncov>

https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni_doporuceni_a_varovani/index.html

Základní zásady v období zvýšeného výskytu RESPIRAČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

♥ Dodržujte základní pravidla osobní hygieny. Ruce si myjte mýdlem často a důkladně. Pokud si nemůžete ruce umýt, použijte účinný dezinfekční gel. Je však nutné, aby se tento gel nanesl z obou stran rukou, to znamená na dlaň i hřbet ruky, a aby dezinfekce zde působila přibližně 20 až 30 sekund. Množství gelu musí být dostatečné, aby ruce navlhčilo.



♥ Pravidelně otírejte dezinfekčními ubrousky také vlastní předměty, kterých se často dotýkáte, jako jsou mobilní telefon, tablet, notebook, klávesnice aj.



♥ Kašlejte a kýchejte do kapesníku, případně si zakryvejte ústa paží/rukávem nebo požívejte ústenku. Nikoliv však do ruky, zamezíte tím přenosu kapének dál.

♥ Používejte jednorázové kapesníky a po použití je vyhodte.

♥ Snažte se vyhýbat velkým kolektivům a osobám s příznaky onemocnění dýchacích cest. Nezdružujte se v místech s vyšším počtem lidí.



♥ Nezapomeňte, že strava má být pestrá na vitamíny a nelze podcenit ani pitný režim.

♥ Pokud jste nemocní, tak rozhodně zůstaňte doma.

♥ Pokud se jedná o souvislost s koronavirem po návratu z rizikových oblastí, tak v případě příznaků nemoci (horečka vyšší než 38 °C, kašel, potíže při dýchání, bolesti svalů, kloubů, zimnice, třesavka) zůstaňte doma a ihned telefonicky kontaktujte svého lékaře nebo epidemiologa příslušné hygienické stanici a postupujte dle jeho pokynů.



Pro školy a pracoviště doporučujeme:

♥ **Efektivní způsob úklidu** – mimo běžný úklid, nezapomeňte čistit a dezinfikovat povrchy, kterých se dotýkáme denně (například kliky u dveří, pracovní stoly a lavice ve škole), a to dezinfekčními prostředky s plně virucidním účinkem.



♥ **Větrání** – větrejte často, krátce a intenzivně otevřenými okny, ne pouze ventilačkou, naředí se tak kontaminovaný vzduch v místnosti.

♥ **Neorganizovat skupinové akce** – neplánujte hromadné kulturní nebo sportovní akce nebo pracovní mítinky v uzavřených prostorách.

